

『第一に入ったら観よう50の映画』（2026版）

番	☒	書名	製作国	おすすめポイント	番	☒	書名	製作国	おすすめポイント
1	☐	RRR	インド	英国統治下のインドを舞台に、二人の英雄が友情と使命を胸に戦う。圧倒的スケールとアクションで描く歴史活劇。	51	☐	ドリーム	アメリカ	NASAで活躍した黒人女性数学者たちの実話。人種差別と性差別を乗り越え宇宙開発を支えた姿を描く感動の物語。
2	☐	蒼の乱（劇団☆新感線）	日本	戦乱の世を舞台に自由を求める者たちの壮絶な戦いと愛を描く。エネルギーと美に満ちた演出が光る舞台作品。	52	☐	2001年宇宙の旅	アメリカ	人類の進化と宇宙の謎を描くSF映画の金字塔。人工知能と存在の意味を問いかける壮大な映像詩として知られる。
3	☐	AKIRA	日本	超能力を得た少年と崩壊都市ネオ東京の暴走を描く。圧倒的映像と世界観で語られるSFアニメの金字塔。	53	☐	ニュー・シネマ・パラダイス	イタリア	映画館を舞台に少年と映写技師の絆を描く。映画への愛と郷愁が詰まったノスタルジックな感動作。
4	☐	明日に向かって撃て	アメリカ	無法者として生きる二人の男が運命に追い詰められる。自由と絆を胸に最後まで抗う、哀しくも美しいアウトローの物語。	54	☐	灰とダイヤモンド	ポーランド	戦後ポーランドの混乱期、若き兵士が暗殺任務と良心の間で揺れる。歴史の転換点で生きる人間の葛藤を詩的に描く傑作。
5	☐	アマデウス	アメリカ	モーツァルトとサリエリの才能と嫉妬を描く。天才への憧れと憎しみが交錯する壮大な音楽人間ドラマ。	55	☐	博士の異常な愛情	イギリス	冷戦下、核戦争が誤作動で進行するブラックコメディ。狂気と皮肉で人類の愚かさを風刺する傑作映画。
6	☐	アラビアのロレンス	イギリス	第一次大戦下、アラブ反乱に関わった英国将校の生涯を描く。砂漠を舞台にした壮大な歴史叙事詩。	56	☐	バック・トゥ・ザ・フューチャー	アメリカ	タイムマシンで過去へ飛んだ少年の冒険。歴史改变のスリルと親子の絆を描く痛快SFエンターテインメント作品。
7	☐	アルゴ	アメリカ	イラン人質事件の救出作戦として映画制作を偽装するCIAの実話。緊張感あふれる政治サスペンス。	57	☐	ハドソン川の奇跡	アメリカ	航空機事故後、冷静な判断で全員を救った機長の実話。一瞬の決断が生んだ奇跡の生還劇を通して責任の重さを描く。
8	☐	アンダーグラウンド	ユーゴスラビア	戦争に翻弄される人々の生と幻想を描く。地下世界を舞台にした寓話的な歴史ドラマで人間の狂気と滑稽さを描く。	58	☐	悲情城市	台湾	戦後台湾の混乱期を生きる家族の運命を描く。歴史の激動に翻弄される人々の静かな悲劇を描いた作品。
9	☐	活きる（活着）	中国	中国の激動の時代を生き抜く一家の人生を描く。貧困と戦争の中で家族の絆と生の意味を問いかける人間ドラマ。	59	☐	ひまわり	イタリア	戦争で引き裂かれた夫婦の愛と喪失を描く。ひまわり畑に象徴される哀しみが胸を締めつける名作ラブストーリー。
10	☐	インターステラー	アメリカ	地球崩壊の危機に宇宙へ旅立つ元宇宙飛行士の物語。時間の歪みと家族愛を軸に、科学と感情が交錯する壮大なSF叙事詩が展開する。	60	☐	フォレスト・ガンプ	アメリカ	純粋な心を持つ男が歴史の大事件に関わりながら生き抜く。偶然と誠実さが人生を形づくる感動の物語。
11	☐	インディ・ジョーンズ	アメリカ	考古学者が秘宝を巡り世界を駆ける冒険活劇。ナチスや罠に挑むスリルとユーモア満載のアクション作品。	61	☐	Fukushima 50	日本	原発事故の現場に残った作業員たちの決死の奮闘を描く実録ドラマ。極限状況で命を懸けて事故収束に挑む姿が責任と使命の重さを問う。
12	☐	ウェストサイドストーリー	アメリカ	対立する移民街の抗争に巻き込まれた若者の恋物語。音楽とダンスが彩る禁断の愛と悲劇が交錯する青春ミュージカル。	62	☐	ブラッド・ダイヤモンド	アメリカ	内戦下のシエラレオネで、巨大ダイヤを巡る密売人と記者が出会い、企業利権を含む紛争ダイヤの闇に迫るサスペンス。
13	☐	おくりびと	日本	納棺師となった男が死と向き合い人生を見つめ直す。死を旅立ちとして丁寧に扱い、生と死の尊厳を静かに描く感動の人間ドラマ。	63	☐	ブレードランナー	アメリカ	人造人間レプリカントを追う捜査官が、人間とは何かを問われていく。退廃した未来都市で展開するSFノワールの傑作。
14	☐	オデッセイ	アメリカ	火星に取り残された宇宙飛行士が科学と工夫で生き延びるサバイバルSF。絶望の中でもユーモアと知性で希望をつなぐ姿が胸を打つ。	64	☐	ヘアスプレー	アメリカ	ダンスと音楽を通して人種差別に立ち向かう少女の物語。明るさとパワーで社会を変えていく痛快なミュージカル。
15	☐	海賊と呼ばれた男	日本	戦後日本で石油事業に挑んだ実業家の生涯。信念と情熱で困難に立ち向かい続ける姿を描く実話ベースの物語。	65	☐	ベルリン・天使の詩	ドイツ	天使が人間の世界を見つめ、ある女性との出会いで人間になることを願う。都市ベルリンを舞台にした静謐で詩的な物語。
16	☐	海難1890	日本	トルコ船遭難と日本人による救助の史実を描く。国境を越えた友情と人道精神が生んだ感動の歴史ドラマ。	66	☐	火垂るの墓	日本	戦争で家族を失った兄妹の過酷な日々を描く。生きることの厳しさと戦争の悲惨さを突きつける衝撃的な名作。
17	☐	風と共に去りぬ	アメリカ	南北戦争を背景にした女性の愛と生き抜く力を描く。激動の時代に翻弄される壮大な歴史ロマンス。	67	☐	街の灯	アメリカ	盲目の花売り娘を救おうとする放浪紳士の物語。笑いと涙で人間の優しさを描くチャップリンの名作。
18	☐	風の谷のナウシカ	日本	巨大な蟲と腐海に覆われた世界で、少女が人と自然の共存を探る。優しさと勇気で未来を切り開く壮大なファンタジー。	68	☐	マトリックス	アメリカ	現実が仮想世界だったという衝撃の設定で展開するSFアクション。人類の覚醒を描く革新的作品。
19	☐	カッコーの巣の上で	アメリカ	精神病院を舞台に自由を求める男と管理社会の対立を描く。人間の尊厳と“正常”の意味を問い直す衝撃的な問題作。	69	☐	名探偵コナン　ペイカー街の亡霊	日本	仮想空間ゲームで起きる連続殺人の謎に挑む少年探偵団。19世紀ロンドンを舞台にした頭脳戦と冒険が展開する劇場版。
20	☐	きっと、うまくいく	インド	インド工科大学を舞台に友情と自由な発想を描く。競争社会に疑問を投げかける感動と笑いの青春物語。	70	☐	もののけ姫	日本	人間と自然の衝突の中で揺れる少年の運命を描く。神々と人間の共存を問う壮大で重厚なアニメーション叙事詩。
21	☐	君の名は。	日本	時を超えて入れ替わる少年少女の出会いと運命を描く。すれ違いと再会が織りなす切なく美しい青春物語。	71	☐	屋根の上のバイオリン弾き	アメリカ	伝統と変化の狭間で生きる家族の物語。ユダヤ文化と親子の絆を音楽とともに描く感動の舞台作品として知られる。
22	☐	鬼滅の刃　無限城編	日本	鬼との最終決戦へ突入する壮絶な戦い。仲間との絆と覚悟が交錯し、シリーズ最大級のクライマックスを描く。	72	☐	山の郵便配達	中国	山間部を歩き手紙を届ける父と息子の物語。自然と人の暮らしを通して親子の絆と成長を静かに描く感動作。
23	☐	桐島、部活やめるってよ	日本	高校の一人の失踪をきっかけに揺れる日常。見えない序列と青春のリアルを描く群像劇として高く評価される作品。	73	☐	U-571	アメリカ	第二次大戦下、ドイツ軍暗号機エニグマ奪取を狙う米潜水艦の極秘任務を描く海戦サスペンス。閉ざされた海中で裏切りと緊張が続く。
24	☐	グッド・ウィル・ハンティング	アメリカ	天才的数学力を持つ青年が心の傷と向き合い成長していく人間ドラマ。友情とカウンセリングを通じて自己受容へ至る過程が描かれる。	74	☐	容疑者Xの献身	日本	天才数学者が仕掛けた完全犯罪とその裏にある献身。論理と愛情が交錯する切なく美しい本格ミステリー。
25	☐	グッバイ・レーニン	ドイツ	東西ドイツ統一で昏睡から目覚めた母を守るため、息子が崩壊した社会を“続いている”ように偽装する。嘘と愛が交錯する家族ドラマ。	75	☐	善き人のためのソナタ	ドイツ	東ドイツの監視社会で芸術家を監視する男が心を揺さぶられていく。人間性と監視国家の葛藤を描く感動作。
26	☐	国際市場で逢いましょう	韓国	戦争と離散の中で家族を守り抜いた男の生涯。韓国現代史を背景に、父としての愛と犠牲を描く感動のヒューマンドラマ。	76	☐	ライフ・イズ・ビューティフル	イタリア	強制収容所の中でも息子を守るためユーモアで希望を伝える父の物語。愛の力が極限状況で輝く感動の人間ドラマ。
27	☐	国宝	日本	芸の道に人生を捧げた男の栄光と孤独を描く。美と執念が交錯し、芸術の本質と人間の業の深さを鋭く問いかける重厚な物語。	77	☐	ラスト・オブ・モヒカン	アメリカ	戦乱の中で出会った男女の愛と誇りを描く歴史ロマン。過酷な運命の中で守り抜く意志と自然が胸を打つ名作。
28	☐	サウンドオブミュージック	アメリカ	音楽と愛が厳しい家庭に希望をもたらすミュージカル映画。美しい自然と名曲に包まれ家族の絆と自由の大切さを描く不朽の名作。	78	☐	レインマン	アメリカ	自閉症の兄と弟の旅を通して絆が深まっていく。人間関係と成長を描く感動ドラマ。
29	☐	さらば、わが愛／霸王別姫	中国	京劇役者たちの愛と芸術と時代の悲劇。中国の激動の歴史に翻弄されながら生きる二人の人生を壮麗に描く叙事詩。	79	☐	ローマの休日	アメリカ	王女がローマで束の間の自由を楽しみ記者と恋に落ちる。身分を超えた切なく美しいロマンチックコメディ。
30	☐	サンセットサンライズ	日本	地方移住をきっかけに新たな人間関係と暮らしを描く作品。コロナ後の社会を背景に日常の再生と人の温かいつながりを描く。	80	☐	ロッキー	アメリカ	無名ボクサーが世界チャンピオンに挑戦する。努力と根性で夢をつかむ王道サクセスストーリー。
31	☐	七人の侍	日本	野盗から村を守るため集められた七人の侍の戦い。戦の中で描かれる人間性と共同体の姿が光る名作。	81	☐			
32	☐	シャークウォーター　神秘なる海の世界	アメリカ	サメ研究者が海に潜り生態を記録するドキュメンタリー。恐怖とされる存在の本来の姿を美しく捉え海的神秘と生命の多様性を伝える。	82	☐			
33	☐	少年の君	中国	いじめと受験競争に追い詰められた少女と青年の絆を描くヒューマンドラマ。守りたいという想いが交差し、若者の痛みと希望が胸に迫る	83	☐			
34	☐	ショーシャンクの空に	アメリカ	無実の罪で投獄された男が希望を失わず生き抜く物語。友情と知性を武器に自由を掴む姿が感動を呼ぶ不朽の名作。	84	☐			
35	☐	ジョーズ	アメリカ	巨大人食いザメが海辺の町を恐怖に陥れる。人間と自然の脅威との戦いを描くパニック映画の原点。	85	☐			
36	☐	シンドラーのリスト	アメリカ	ナチス支配下でユダヤ人を救った実業家の実話。大量虐殺の現実の中で人間の良心と勇気を問いかける重厚な歴史劇。	86	☐			
37	☐	新聞記者	日本	政治とメディアの闇に切り込む社会派サスペンス。真実を追う記者の葛藤を通し、現代日本の報道と権力の関係を鋭く描く。	87	☐			
38	☐	杉原千畝	日本	第二次大戦下、命令に背きユダヤ難民を救った外交官の実話。信念と人道が生んだ奇跡を描き、決断の重さを問いかける。	88	☐			
39	☐	スター・ウォーズ	アメリカ	銀河を舞台に善と悪が戦う壮大なSF叙事詩。英雄の成長と冒険が描かれるシリーズの原点。	89	☐			
40	☐	スタンド・バイ・ミー	アメリカ	少年たちが死体探しの旅に出るひと夏の冒険。旅の中で揺れ動く友情と成長、少年期の繊細な心情が胸に残る名作。	90	☐			
41	☐	セブンイヤーズインチベット	アメリカ	登山家がチベットでの出会いを通して価値観を変えていく実話。文化と精神的成長を描く壮大で静かな人間ドラマ。	91	☐			
42	☐	戦場のピアニスト	フランス	ナチス占領下のワルシャワで生き延びるピアニストの実話。音楽と沈黙の中で人間の尊厳と生存の意味を描く衝撃作。	92	☐			
43	☐	千と千尋の神隠し	日本	不思議な世界に迷い込んだ少女が成長しながら両親を救う物語。幻想と現実が融合した冒険ファンタジーの傑作。	93	☐			
44	☐	ダ・ヴィンチ・コード	アメリカ	宗教と美術に隠された暗号を追うミステリー。象徴や歴史の謎解きを通じて世界の秘密に迫るスリリングな展開が魅力。	94	☐			
45	☐	ターミネーター2	アメリカ	未来から来た機械と少年の絆を描くSFアクション。人類の未来を懸けた戦いと人間性の芽生えが胸を打つシリーズ代表作。	95	☐			
46	☐	タイタニック	アメリカ	豪華客船で出会った男女の愛と悲劇を描く。沈みゆく船を背景に階級を越えた愛が儚く輝く壮大なラブストーリー。	96	☐			
47	☐	ツォツィ	南アフリカ	社会の底辺で暴力に明け暮れてきた少年が、生後間もない赤ん坊と出会ったことで人間性に目覚めてゆく姿を描いた再生の物語。	97	☐			
48	☐	天外者	日本	幕末から明治へ時代を駆け抜けた実業家の挑戦。夢と志で未来を切り開く姿を描く歴史ドラマ。	98	☐			
49	☐	トイ・ストーリー	アメリカ	おもちゃたちが持ち主の少年を巡って繰り広げる冒険。友情と成長を描く心温まるCGアニメの名作。	99	☐			
50	☐	友だちのうちはどこ？	イラン	宿題ノートを返しに友の家を探す少年の旅を描く。日常の中にある純粋な友情と成長を静かに描く作品。	100	☐			