

# 害のある植物

## 触るとかぶれる植物

- ①ツタウルシ 毒性が強く、触るとひどくかぶれる。他の樹木にはい上がって生息している。
- ②ヤマウルシ 毒性が強く、触るとひどくかぶれる。山地に普通に生息している。
- ③ヌルデ ウルシほど強くはないが、かぶれることもあるので注意が必要である。
- ④ハゼノキ ウルシほど強くはないが、かぶれることもあるので注意が必要である。

## 触ると切れる植物

- ①ハリギリ 日本全土(特に北海道)に分布している。若い木は枝や樹幹にトゲがある。
- ②ノイバラ 沖縄以外の日本各地の山野に多く自生している。幹や枝にトゲが多い。
- ③ユズ とげの先が茶色く変色している。手袋をしていても突き破るほど鋭い。
- ④タラ 山の傾斜地などの水はけの良いところに多く見かける。トゲが多い。
- ⑤ススキ 日本には全国に分布している。葉は細長く堅く、縁は鋭い鉤状になっているために肌・皮膚が傷つくことがある。

## 食べると害のある植物

- ①ドクゼリ 葉がセリに比べて長くて大きい。全草に猛毒を含み、食べるとけいれんを起こし、呼吸困難になって死ぬこともある。
- ②ハシリドコロ 全草有毒であるが、特に地下茎の毒性が強く、食べると中枢神経が麻痺する。
- ③アセビ 山地に生える常緑低木。全株有毒であるが、特に若葉の毒性が強い。食べるとけいれんを起こす。
- ④チョウセンアサガオ 全草有毒であるが、特に実(種子)の毒性が強く、食べると神経が麻痺する。

## 身近にある有毒な植物

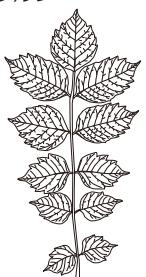
- ①トリカブト トリカブト属の園芸種で、全草有毒であるが、特に根部と種子に猛毒がある。食べると死ぬこともある。山野に普通に見られるのはヤマトリカブトで、毒性に関してはこの種と同様である。
- ②スズラン 全草有毒であるが、特に花、根茎、根に毒があり、食べると下痢を起こし、全身麻痺してしまう。
- ③オモト 根の毒性が強く、食べると呼吸困難になる。
- ④スイセン 全草有毒であるが、特に球根の毒性が強く、食べると頭痛がして、吐き気、下痢を起こす。

### さわるとかぶれる植物

①ツタウルシ



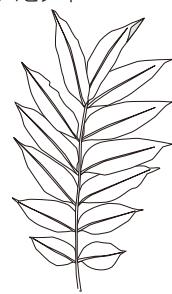
②ヤマウルシ



③ヌルデ

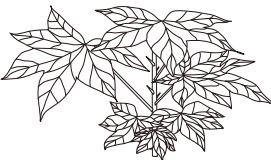


④ハゼノキ



### さわると切れる植物

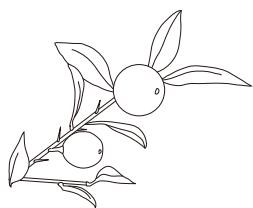
①ハリギリ



②ノイバラ



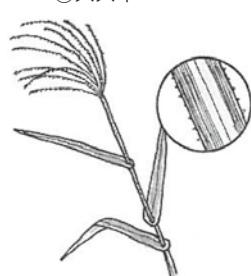
③ユズ



④タラ



⑤スキ



### 食べると言ふのある植物

①ドクゼリ



②ハシリドコロ



③アセビ



④チョウセンアサガオ



### 身近にある有毒な植物

①トリカブト



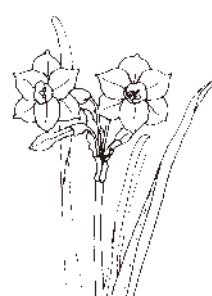
②スズラン



③オモト



④スイセン



## 身近にある気をつける植物

### ① ジャガイモ

ジャガイモの新芽にはソラニンという毒性物質が含まれており、頭痛、嘔吐や下痢を引き起こす。

### ② モロヘイヤ

モロヘイヤの実にはストロフェチジンという毒性物質が含まれており、摂取すると心不全で死亡することもある。

### ③ アンズ

未成熟のアンズには、アミグダリンという物質が含まれており、体内で猛毒となる青酸を発生させる。それにより、嘔吐や呼吸麻痺、意識障害を引き起こす。

### ④ ワラビ

ワラビにはプタキロサイドなどの毒性物質が含まれており、アク抜きをしないで食べると体中が出血状態となり、最悪の場合死に至る。

### ⑤ アジサイ

葉に「青酸配糖体」と呼ばれる有毒成分が含まれ、胃の中の消化酵素と反応することで、青酸(シアノ)が生成され、中毒症状を引き起こす。

### ⑥ ヒガンバナ

全草とくに根にアルカロイドのリコリンを含み、嘔吐、よだれ、下痢を起こす。

## 毒キノコ

### ① ドクツルタケ

広葉樹林に多い。全体は白く、つばがあり、根元に大きなつぼがある。柄にさざくれがある。日本で一番猛毒のキノコである。

### ② コレラタケ

枯れ木やおがくずに数本ずつ生える。食べると激しい下痢を起こす。症状はコレラに似ている。

### ③ ニセクロハツ

シイ、カシ林に多い。かさは黒褐色で、ひだを傷つけると、赤く色が変わる。

### ④ ドクササコ

竹藪や雑木林に多く、ヤブシメジともいい、いかにも食べられそうに見える。茎は縦にさけやすい。

### ⑤ ベニテングタケ

広葉樹林に多い。茎は白く、赤いかさに白いいぼがある。

### ⑥ ニガクリタケ

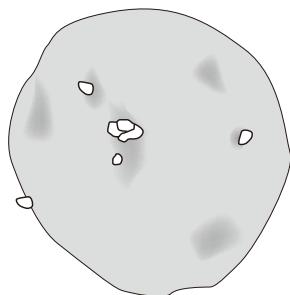
スギ、クリ、ナラの枯れ木に群生する。苦みが強い。

### ⑦ カキシメジ

雑木林に多く、ひだに茶色いシミがある。

**身近にある気をつける植物**

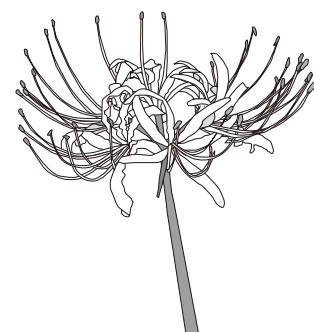
①ジャガイモ



③アンズ

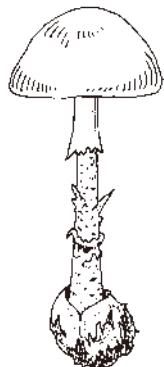


⑥ヒガンバナ

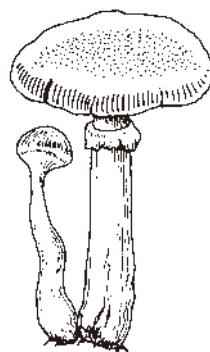


**毒キノコ**

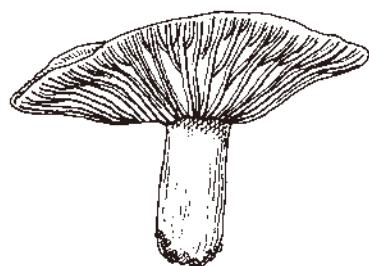
①ドクツルタケ



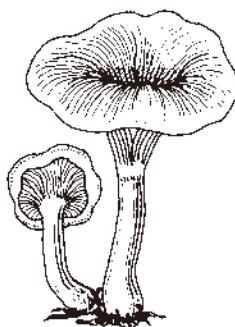
②コレラタケ



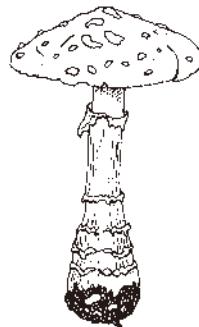
③ニセクロハツ



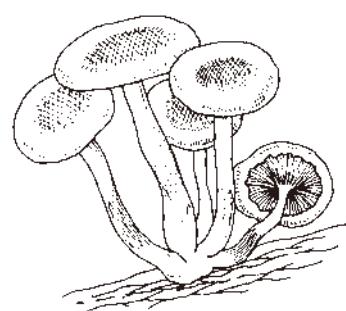
④ドクササコ



⑤ベニテングタケ



⑥ニガクリタケ



⑦カキシメジ

