


# ヘルスプロジェクト

基本的な生活習慣の確立と運動を通しての体力向上、並びに保健・食育指導を通して地域に根ざした教育活動を推進し、児童の健全育成を図る。



生活	体育	保健安全
<ul style="list-style-type: none"> <li>日常生活の基本的な行動様式の確立と指導</li> <li>あいさつの徹底</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>規律ある集団行動の体得と体力の向上</li> <li>運動に親しむ態度の育成</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>健康の保持増進と体力の向上</li> <li>安全な行動と判断力の育成</li> </ul>
<b>具体的な取り組み</b>		
<ul style="list-style-type: none"> <li>○生活目標の実践と反省                             <ul style="list-style-type: none"> <li>・あいさつの徹底</li> <li>・月目標の取り組み</li> <li>・一週間ごとの反省と月ごとの評価</li> </ul> </li> <li>○基本的生活習慣の徹底                             <ul style="list-style-type: none"> <li>・規則正しい生活</li> <li>・あいさつ</li> <li>・学習規律</li> <li>・清掃指導</li> </ul> </li> </ul> <div style="text-align: center;">  </div>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○体育的行事                             <ul style="list-style-type: none"> <li>・運動会</li> <li>・持久走大会</li> <li>・相撲大会</li> </ul> </li> <li>○体力測定                             <ul style="list-style-type: none"> <li>・全校児童の記録作成</li> <li>・継続的な記録の分析と指導の充実</li> </ul> </li> <li>○体力の向上                             <ul style="list-style-type: none"> <li>・朝マラソンの実施</li> </ul> </li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○病気の予防                             <ul style="list-style-type: none"> <li>・手洗い・うがい</li> <li>・歯磨き指導</li> </ul> </li> <li>○けが防止の指導                             <ul style="list-style-type: none"> <li>・遊具の使い方</li> <li>・遊びの指導</li> </ul> </li> <li>○食事についての指導                             <ul style="list-style-type: none"> <li>・給食指導</li> <li>・朝食アンケートの実施</li> <li>・保健朝会での栄養の話</li> </ul> </li> <li>○安全指導                             <ul style="list-style-type: none"> <li>・登下校指導</li> <li>・防犯訓練</li> <li>・防災訓練</li> <li>・緊急対応マニュアル</li> </ul> </li> </ul>

児童公募により作った  
あいさつシンボルマーク

## 家庭や地域との連携

あいさつ運動・学校だより・学級通信・学校行事や地域の行事・アンケート

## 指導の重点 「あいさつ王国桂林」

1年次	2年次	3年次
<ul style="list-style-type: none"> <li>・年間計画作成</li> <li>・生活目標の中の挨拶の位置づけ</li> <li>・あいさつ運動の取り組み (学校内での指導徹底)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・計画の見直しと訂正</li> <li>・生活目標の実践と評価の工夫</li> <li>・あいさつ運動の取り組み (家庭地域での指導徹底)</li> <li>・育友会との連携</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・学校家庭地域がひとつになった取り組みの実践</li> <li>・育友会との連携と相互評価</li> <li>・あいさつ王国確立と継続</li> </ul>



運動会



防犯訓練



登校指導